

ÅLDERSSYNTHET

Vad är ålderssynthet? (presbyopi)

Linsen är den del i ögat som gör att en bild fokuseras på näthinnan. Linsen har förmåga att dra ihop sig vid seende på nära håll, och slappnar av vid avståndsseende. På så vis kan man se tydligt både på långt och nära håll. Med åren stelnar linsen, vilket leder till att fokuseringsbredden avtar på närseendets bekostnad. Man brukar ibland säga att "armarna inte längre räcker till" för att läsa texten i tidningen eller en bok. Detta tillstånd har ingenting att göra med närsynthet eller översynthet, men den närsynte kan ta av sig glasen för att läsa på nära håll, medan den översynte behöver extra starka glas för att se på nära håll. Vanligen märker man av detta besvär efter 40 års ålder, men ibland kan det börja tidigare i livet.

Hur behandlas åldersseendet?

Det vanligaste sättet att avhjälpa detta besvär är användandet av närglas eller så kallade "läsglas". Självfallet kan bra belysning också göra en hel del nytta. Man har prövat olika metoder för att lösa detta problem. Ett sätt är "mono vision" vilket innebär att man med glas eller linser ställer in skärpan på långt håll med det ena ögat och nära håll för det andra. Detta sätt tolereras av ungefär 10% av befolkningen.

Ett annat sätt är att man försöker sammanföra flera fokuseringspunkter på samma plats i ögat, så kallade multifokalsystem. Till exempel kan man använda sig av konstgjorda multifokala kontaktlinser som opereras in i ögat. Detta gör vi på Globen Ögonklinik med en metod som kallas CLE (Clear Lens Extraction).

Behandlingen går till precis som en gråstaroperation där man byter ut den egna linsen mot en plastlins, med en styrka som är anpassad för ditt öga, och som ger god skärpa både på avstånd och på nära håll.