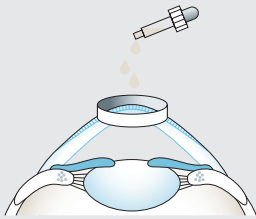
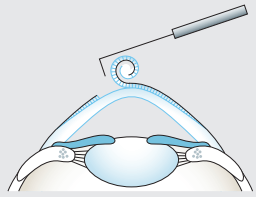


ELSA

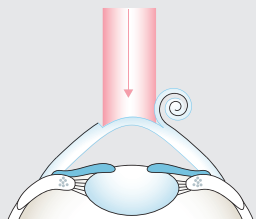
Så här utförs ELSA:



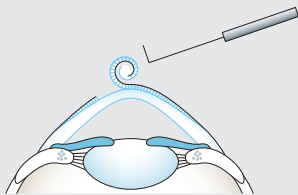
1. En ring anläggs mot ögats yta som fylls med en svag alkohollösning. Detta får de ytliga cellerna att lossna från underlaget.



2. Den lösa cellmattan rullas åt sidan med specialinstrument. Nu är hornhinneytan blottlagd och färdig för laserbehandling.



3. Laserpulserna anläggs mot ytan och doseras exakt så att synfelet försvinner.



4. Den upprullade cellmattan rullas ut över hornhinnan för att skydda den laserbehandlade hornhinneytan. Som ett extra "plåster" anläggs en kontaktlins som får ligga kvar över ögat i 2-4 dygn.

ELSA-metoden som även kallas för LASEK introducerades 2001. Man har sedan dess utfört flera miljoner behandlingar runt om i världen. Flertalet studier visar att det är en mycket säker behandlingsmetod då man endast behandlar på hornhinnans yta. Detta gör att även personer med tunna hornhinnor kan genomgå synfelsbehandling.

Vad ska jag tänka på före behandlingen?

Använd inte mjuka kontaktlinser en vecka före behandlingen (för hårda kontaktlinser och toriska linser – mjuka astigmatiska linser – gäller två veckors linsvila). Undvik att sminka ögonen dagen innan samt på behandlingsdagen.

När är det olämpligt att behandla sina ögon?

Vi behandlar inte under pågående graviditet då vätska samlas i kroppen (ödem), som kan leda till att läkningen påverkas. Vi rekommenderar i så fall att vänta med behandling till en månad efter avslutad amning. Det är inte heller lämpligt att behandla personer med feber eller pågående infektion med antibiotikabehandling. Ögonen måste vara helt fria från irritation och sjukdomar.

Hur går behandlingen till?

Du får ligga på en brits under lasermaskinen. Ögat bedövas med droppar. En liten klämma håller ögonlocken isär. Du får titta mot en fixationslampa för att hålla ögat i rätt läge.

Läkaren har registrerat Dina syn- och ögonparametrar i lasermaskinen. ELSA-ringen anläggs mot ögats yta och fylls med en svag alkohollösning som får verka i några sekunder. Därefter sköljs ögat och den ytliga cellmattan som har lossat från underlaget rullas åt sidan. Sedan genomförs själva laserbehandlingen som tar mellan 10 och 45 sekunder beroende på graden av synfel.

Till sist rullas cellmattan ut igen över hornhinneytan. Som ett extra skydd får Du en kontaktlins som får ligga kvar i ögat under 2-4 dygn.

När behandlingen är klar får Du antibiotikadroppar i ögat. Innan Du går hem har Du av operationssköterskan fått information om eftervård och hur Du använder ögondropparna. Vi lämnar också med en återbesökstid för uppföljande kontroll.

Kan man verkligen hålla ögat stilla under hela behandlingen?

Detta är en mycket vanlig fråga och det är mycket enklare än man kan tro. Dina ofrivilliga ögonrörelser påverkar inte behandlingen eftersom lasern följer dem med en inbyggd videokamera (s.k. aktiv Eyetracking). Skulle blicken däremot flacka med större ögonrörelser stängs laserpulserna automatiskt av tills blicken återställts i rätt läge och laserpulserna kan då fortsätta. Behandlingen är helt smärtfri.

Vad ska man tänka på efter behandlingen?

Under de första 2-3 dagarna är ögat ljuskänsligt, skavande och tåras lätt. Ett visst obehag kan förekomma. Besvären kan lindras av mörka solglasögon, att man vistas i ett mörkt rum, men också av värktabletter som Du får med Dig hem.

I början har man varierande grad av dimsyn. På dag 4-5 efter en behandling kan 90% av alla opererande återgå till arbetet. Har Du ett yrke där Du utsätts för mycket damm eller smuts (t.ex. byggnadsarbete eller dyl.) bör Du vänta ytterligare några dagar. Det gäller även för Dig som är yrkeschaufför (taxi-, buss- lokförare etc.). Vanligtvis uppnås körkortssyn inom 1-10 dagar, vid grava synfel kan det ta något längre tid.

Man ska vara försiktig med ögonsmink de första två veckorna och undvika utomhus- och basångbad i en månad. Att duscha eller tvätta sig i kranvatten är inget problem. Vidare ska ögat skyddas från slag och stötar.

Återbesök

Återbesök, som utförs på valfri Globen Ögonklinik, är kostnadsfria och ingår i grundpriset.

Finns det några risker/sidoeffekter med ELSA-behandling?

Man vet, efter miljontals utförda behandlingar världen över, att komplikationsrisken är mycket liten.

Behandlingen sker ytligt på hornhinnan och inte inuti ögat. Laserljuset är dessutom steriliserande och motverkar på så sätt infektion. Trots detta finns det enstaka rapporterade fall med infektion efter laserbehandling, vilket emellertid har kunnat behandlas framgångsrikt på sedvanligt sätt med antibiotika.

I enstaka fall kan övergående mörkersynstörningar noteras. Ögonen kan under en period upplevas som något torrare. Detta avhjälpas vid behov med fuktande ögondroppar (tårersättningsmedel).

Innan behandlingen informeras Du om Dina individuella förutsättningar inför en behandling.

Kompletterande behandling

Då läkningsprocessen är individuell behövs ibland en kompletterande behandling för att uppnå planerat resultat. På Globen Ögonklinik är ombehandlingsfrekvensen 5 %. Detta ingår i grundpriset upp till 3 år efter den första behandlingen.

Kommer jag att behöva läsglasögon i framtiden?

En närsynthetsbehandling hjälper inte mot framtida behov av läsglasögon som oftast uppstår i 40-50 årsåldern. Ögats egen lins stelnar vilket leder till att närseendet försämras vid denna ålder. Det är inte sant att närsynthet och ålderssynthet "tar ut varandra". Däremot kommer man efter en laserbehandling inte att behöva använda dubbelslipade glasögon.

Vad händer om jag drabbas av ögonsjukdomar senare i livet?

Det är ingen skillnad jämfört med om Du inte är laserbehandlad.

Hur går en M-ELSA-behandling till?

M-ELSA (modifierad ELSA) rekommenderas för dig som har lite starkare synfel samt för dig som ska genomgå kompletteringsbehandling på ett öga som tidigare laserbehandlats.

Fördelen med M-ELSA jämfört med traditionell ELSA är att det uppstår mindre svullnad i hornhinnan efter ingreppet och därmed blir läkningstiden kortare. M-ELSA kan också användas i vissa fall mot fördröjd läkningsreaktion, kronisk svullnad och yttlig ärrbildning. M-ELSA behandling kan endast utföras efter ögonläkarens inrådan.

Behandlingen går till på samma sätt som en ELSA behandling men efter avslutad laserbehandling anläggs en kompress infuktad med Mitomycin (= Cellhämmande substans). Kompressen får ligga på ögats yta ett antal sekunder.

I efterförloppet uppstår en mindre svullnad i hornhinnan jämfört med traditionell ELSA som dock inte ger särskilt mycket svullnad i normalfallet.

M-ELSA skall endast användas i särskilda fall för Dig som har mycket starka eller kombinerade synfel eller andra faktorer där det finns anledning att tro att en laserbehandling kommer att ge upphov till mer svullnad än i normalfallet.

M-ELSA