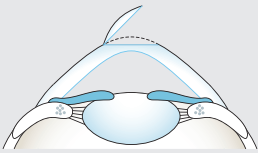
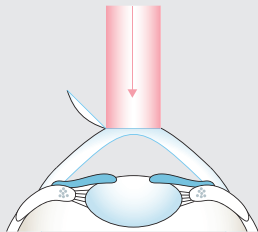


# LASAK

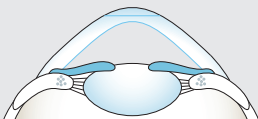
## Så här går LASAK-behandlingen till:



1. En ytterst tunn liten flik skapas ytligt på hornhinnan med hjälp av ett litet motorinstrument (mikrokeratom). I denna flik löper hornhinnans nervfibrer.



2. Fliken med nervfiberlagret viks åt sidan och sedan anläggs laserpulserna på hornhinneytan. På detta sätt undviker man att nervfibrerna utsätts för laserljuset.



3. Efter avslutad laserbehandling återläggs fliken på sin plats.

**Klart!** Hela behandlingen har inte tagit mer än ett par minuter. Eftersom nervfibrerna inte utsätts för laserljuset får man ingen smärta och nästan ingen svullnad efteråt, vilket gör att man redan dagen efter behandlingen känner en tydlig synförbättring.

LASAK kallas även för tunnflisksLASIK och är en förfinad och vävnadsbesparande metod för skonsammare behandling av synfel. Internationell klinisk erfarenhet visar att en tunn flik förbättrar synresultaten och dessutom förkortas läkningstiden ytterligare. Våra ögonläkare på Globen Ögonklinik har under många år utvecklat en speciell teknik för att erhålla tunnare flikar. Detta, i kombination med asfärisk lågprofilbehandling förbättrar väsentligen synresultaten. Behandlingen blir ytligare, och ögat påverkas mindre vilket resulterar i att man ser klarare snabbare. Med denna teknik kan de flesta former av närsynthet, astigmatism och översynthet behandlas.

## Vad ska jag tänka på före behandlingen?

Använd inte mjuka kontaktlinser en vecka före behandlingen (för hårda kontaktlinser och toriska linser – mjuka astigmatiska linser – gäller två veckors linsvila). Undvik att sminka ögonen dagen innan samt på behandlingsdagen.

## När är det olämpligt att behandla sina ögon?

Vi behandlar inte under pågående graviditet då vätska samlas i kroppen (ödem), som kan leda till att läkningen påverkas. Vi rekommenderar i så fall att vänta med behandling till en månad efter avslutad amning. Det är inte heller lämpligt att behandla personer med feber eller infektion med pågående antibiotikabehandling. Ögonen måste vara helt fria från irritation och sjukdomar.

## Hur går behandlingen till?

Du får ligga på en brita under lasermaskinen. Ögat bedövas med droppar. En liten hållare fästes i ögonlocken. Sedan får Du titta mot en fixationslampa. Läkaren har registrerat Dina syn- och ögonvärden i lasern, LASAK-instrumentet placeras mot ögat och en vakumsug kopplas på. Detta kan kännas som ett lättare tryck mot ögat och Du kommer under detta moment även märka att det mörknar för ögat, vilket är helt normalt.

Sedan startar motorinstrumentet och en mycket tunn flik skapas ytterst på hornhinnan, ett moment som inte tar mer än 20 sekunder att utföra. När fliken har skapats släpps vakumtrycket, synen återkommer och läkaren avlägsnar motorinstrumentet.

Därefter viks fliken åt sidan och sedan genomförs själva laserbehandlingen som tar mellan 10 och 45 sekunder beroende på graden av synfel. Efter detta läggs hornhinnefliken tillbaka på plats.

När behandlingen är klar får Du antibiotikadroppar i ögat. Den snabba läkningen efter LASAK gör att båda ögonen kan behandlas samma dag. Innan Du går hem har Du av operationssköterskan fått information om eftervård och hur Du använder ögondropparna. Vi lämnar också med en återbesökstid för uppföljande kontroll.

## Kan man verkligen hålla ögat stilla under hela behandlingen?

Detta är en mycket vanlig fråga och det är mycket enklare än man kan tro. Dina ofrivilliga ögonrörelser påverkar inte behandlingen eftersom lasern följer dem med en inbyggd videokamera (s.k. aktiv Eyetracking). Skulle blicken däremot flacka med större ögonrörelser stängs laserpulserna automatiskt av tills blicken återställts i rätt läge och laserpulserna kan då fortsätta. Behandlingen är helt smärtfri.

## Vad skall man tänka på efter utförd LASAK-behandling?

Under det första dygnet är ögat känsligt för mekanisk retning. Dessutom kan ögat vara ljuskänsligt och visst skavande och tårflöde kan förekomma. De flesta upplever ingen egentlig smärta men däremot kan ett visst obehag förekomma. Besvären kan lindras av mörka solglasögon. I början har man varierande grad av dimsyn men redan samma dag brukar man kunna se hyfsat. Man skall vara försiktig med ögonsmink de första två veckorna efter behandlingen och undvika utomhus- och bassängbad i en månad. Att duscha eller tvätta sig i kranvatten är inget problem. Vidare skall ögat skyddas från slag och stötar. Vi avråder bestämt från bilkörning under första dygnet efter en behandling.

Vanligtvis uppnås körkortssyn dagen efter behandlingen. Synen stabiliseras normalt inom några dagar till några veckor. Är Du kraftigt närsynt kan det ta något längre tid.

### **Kan man arbeta dagen efter en behandling?**

Ja, de allra flesta kan det. Har Du ett arbete där Du utsätts för mycket damm eller smuts (t.ex. byggnadsarbete eller dyl.) bör Du vänta ytterligare några dagar. Det gäller även för Dig som är yrkeschaufför (taxi- buss- lokförare etc.) även om de allra flesta når "godkänd körkortssyn" redan dagen efter behandlingen.

### **Återbesök**

Alla återbesök, som utförs på valfri Globen Ögonklinik, är kostnadsfria och ingår grundpriset.

### **Finns det några risker/sidoeffekter med LASAK behandling?**

Man vet, efter miljontals utförda behandlingar världen över, att komplikationsrisken är mycket liten. Behandlingen sker ytligt på hornhinnan och inte inuti ögat. Laserljuset är dessutom steriliserande och motverkar på så sätt infektion. Trots detta finns det enstaka rapporterade fall med infektion efter laserbehandling, vilket emellertid har kunnat behandlas framgångsrikt på sedvanligt sätt med antibiotika. Efter en laserbehandling kan det förekomma små blödningar i slemhinnan runt ögat. Detta är helt ofarligt och försvinner inom någon vecka. I enstaka fall kan övergående mörkersynsstörningar noteras under några veckor. Ögonen kan ibland under en period upplevas något torrare, detta avhjälpas vid behov med fuktande ögon-droppar (tårersättningsmedel).

Innan behandlingen informeras Du om Dina individuella förutsättningar inför en behandling.

### **Kompletterande behandling**

Då läkningsprocessen är individuell behövs ibland en kompletterande behandling för att uppnå planerat resultat. På Globen Ögonklinik är ombehandlingsfrekvensen 5%. Detta ingår i grundpriset upp till 3 år efter den första behandlingen.

### **Kommer jag att behöva ha läsglasögon i framtiden?**

En närsynthetsbehandling hjälper inte mot framtida behov av läsglasögon vilket oftast uppstår i 40-50 årsåldern. Ögats egen lins stelnar vilket leder till att närseendet försämras. Det är inte sant att närsynthet och ålderssynthet "tar ut varandra". Däremot kommer man efter laserbehandling inte behöva använda dubbelslipade glasögon.

### **Vad händer om jag drabbas av ögonsjukdomar senare i livet?**

Det är ingen skillnad jämfört med om Du inte är laserbehandlad.

## **LASIK**

LASIK är den mer traditionella flikmetoden som har utförts sedan mitten av 1990-talet. Flikarna vid LASIK är något tjockare än vid LASAK vilket kan vara en fördel i vissa fall.

Denna metod kan passa framför allt personer med kraftigare hornhinna och ett mindre synfel. Det är dock ytterst Din behandlande ögonläkare som avgör vilken behandlingsmetod som passar Dina ögon bäst.