

GRÅSTARR

Information till patienter som ska opereras för grå starr

Vad är grå starr?

Grå starr innebär att ögats lins grumlats. Vid grå starr försämras synförmågan allteftersom linsen blir mera ogenomskinlig.

Hur behandlas grå starr?

Operation är den enda behandlingsmetoden. Vid ingreppet avlägsnas den grumlade linsen, vanligen med ultraljud, genom ett litet snitt. Linsens ljusbrytande förmåga ersätts sedan med en plastlins, som opereras in i ögat. Operationen som sker i lokalbedövning tar i genomsnitt 15 minuter, och man går hem samma dag.

Kontroller

Ögat undersöks efter operationen, vanligtvis inom 1 månad. Tiden för återbesök fås före hemgång på själva operationsdagen. Om det därefter behövs fortsatta ögonkontroller så sker dessa i allmänhet hos inremitterande läkare.

Ögondroppar

Efter operationen används ögondropparna som skrevs ut på recept vid förra besöket. De allra flesta klarar att ta dropparna själva. Den som tror sig behöva hjälp med att ta dropparna bör försöka ordna detta före operationen.

Förberedelser inför operationen

Det är viktigt att du är ren på operationsdagen. DVS kom nyduschad, ny tvättat hår, rena kläder samt osminkad.

Efter operationen

Man ska leva som vanligt efter operationen. Ögat ska dock vara ifred och man ska inte gnugga, peta eller utsätta det för smuts. Mascara och smink runt ögat skall också undvikas första veckorna. Behovet av sjukskrivning är individuellt och avgörs genom samtal med läkaren. En del upplever en direkt synförbättring medan andra får vänta någon vecka. De flesta upplever färger mycket starkare redan dagen efter operationen.

Finns det några risker med operationen?

Ingreppet är en standardoperation som i de allra flesta fall ger en förbättring av synen. Inga operativa ingrepp är dock helt riskfria.

Det finns allvarliga komplikationer som kan innebära att synen blir sämre än den var före operationen. Dessa är dock mycket ovanliga och risken kan uppskattas till ett par promille.

Det är därför mycket viktigt att inte dröja med att kontakta ögonkliniken vid

tilltagande värk eller synförsämring som inträffar de första dagarna eller veckorna efter operationen!

Det är inte så ovanligt att det föreligger andra sjukliga förändringar i ögat tillsammans med den grå starren. Dessa förändringar är inte alltid möjliga att iaktta före operationen. Exempel på sådana förändringar är t.ex. grön starr eller sjukdomar i synnerven, näthinnan samt gula fläcken. Synförbättringen efter operationen kan i dessa fall inte bli vad man hade hoppats.

Hur blir det med glasögon?

Man måste räkna med att man behöver vanliga glasögon som ett komplement till den inopererade plastlinsen. Dessa kan provas ut hos optiker tidigast 1 månad efter operationen. I mellantiden får man klara sig med de gamla glasögonen, eller vara utan om det känns bättre. Man kan också köpa ett par enkla färdiga läsglasögon på t.ex. apotek, i de stora varuhusen eller bensinstation.

Om jag vill slippa glasögon helt?

Du kan i samband med din gråstarroperation operera in speciallinsor. Dessa är multifokala och ger dig bra syn på både långt och nära håll. Kostnaden för dessa bekostas inte av skattemedel utan operationen kostar 16 000 kr/öga.

Alla patienter är dock inte lämpliga för denna metod. Andra ögonsjukdomar såsom grön starr och "gula fläcken" kan utgöra kontraindikation.

Tala med den läkare som undersöker dig om Du funderar på denna metod.

Efterstarr

Den moderna operationstekniken innebär att den egna linsens mycket tunna kapsel lämnas kvar i ögat. Grumlingar på linskapseln kan uppstå efter en tid, i allmänhet inte förrän efter månader till år. I så fall blir synen åter gradvis försämrad. Detta kan då åtgärdas med en laserbehandling på ögonkliniken.

Om Du har några frågor är Du välkommen att tala med den läkare som undersöker Dig!

Med vänliga hälsningar Globen Ögonklinik

Telefon för starrpatienter: 08- 649 88 87

Telefontid mån-fre 8.00-12.00

Övriga tider går det bra att lämna meddelande på telefonsvararen.